

A RELAÇÃO EXISTENTE ENTRE MENTE/CORPO E O PROCESSO SOMÁTICO

Maycon Willian Ornellas*
Ligia Pereira Goetz Kohler**
Silvia Piovesan**

JUSTIFICATIVA

Ao longo da História sempre houveram discussões a respeito da relação mente e corpo e da explicação de saúde e doença. Nesta perspectiva para a mitologia grega a saúde estaria vinculada aos deuses Apolo, Higiéia, Panacéia e Esculápio. Posteriormente os filósofos Platão, Aristóteles e Hipócrates passaram a considerar o homem como unidade indivisível, nesta perspectiva Platão dizia que a alma preexistia ao corpo e dependia do mesmo para sobreviver. Surgiram então estudiosos como Hipócrates de Cós que postulou existir no corpo quatro fluidos: bile negra, bile amarela, fleuma e sangue, onde a saúde seria o equilíbrio destes elementos. Para ele o homem seria uma unidade organizada e sua desorganização seria decorrente da doença.

Na idade média a doença passa a ser atribuída ao pecado. Entre os principais pensadores estão Santo Agostinho e São Tomás de Aquino referenciando o homem como uma composição de alma e corpo criados por Deus. No período moderno passou-se a ter uma separação de corpo e mente com Descartes, analisando a mente a partir filosofia e da religião e o corpo a partir da medicina. Posteriormente Damásio seguindo a visão de Descartes conclui que mente e corpo são instâncias inseparáveis, porém somente a partir do séc. XIX é que Pierre Janet levanta a hipótese para o processo psicossomático, seguido de Freud que utiliza sintomas do corpo para explicar doenças da alma.

A partir daí pode-se afirmar que inúmeras são as discussões sobre a saúde e doença e mente/corpo, o que vem gerando diversas formas de se pensar sobre o tema.

Na sociedade atual acredita-se na psicossomatização como decorrência de um estresse psicossocial onde o corpo passa a experimentar sintomas que são influenciados pelo psiquismo, estando ligados não só ao surgimento, mas a

*Professor Orientador da Faculdade União de Campo Mourão – Unicampo

**Acadêmicas do 9º período de Psicologia da Faculdade União de Campo Mourão - Unicampo

manutenção e término dos mesmos. Desta forma, este trabalho se justifica, pois torna-se importante um esclarecimento de todos os processos envolvidos em mente/corpo, saúde e doença e somatização para compreensão do desencadeamento dos mesmos.

OBJETIVO GERAL

Compreender como ocorre a relação entre mente/corpo, enfatizando as patologias decorrentes desta relação, dando ênfase ao surgimento do câncer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Analisar os aspectos históricos relacionados ao tema. Esclarecer o processo de formação de patologias decorrentes da inter relação mente/corpo, além de elucidar sobre processos que relacionam estas duas instâncias psíquicas.

METODOLOGIA

O presente trabalho irá ser construído a partir de pesquisas bibliográficas que enfatizam a teoria analítica de Jung e referenciais que destaquem o processo mente/corpo, para tal serão utilizados autores como: Campbell (1993); Edinger (2010); Santos (2008); Hyde e McGuinness (2012); Xavier (2012); Pelizzoli (2010); Jung (2011); Silveira (1971); Ulson (1988); Cruz e Junior (2011); Castro, Andrade e Muller (2006). O intuito é construir um referencial teórico com os seguintes aspectos: Definição de mente e corpo; Aspectos históricos relacionados ao tema; Mente enquanto entidade diferenciada da matéria concreta (Física Quântica); Corpo enquanto processador; Dinâmica Psíquica (O Psiquismo gerando complicações fisiológicas); Considerações sobre aspectos fisiológicos; Considerações finais.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CAMPBELL, J. - **O poder do mito** - 19??.

CAMPBELL, J. - **As transformações do mito através do tempo** –1993.

CASTRO; ANDRADE E MULLER - **Conceito mente e corpo através da história** – 2006.

CAVALCANTI, T. R. A. – **Jung** – 2ª ed., São Paulo: Publifolha, 2010.

CRUZ E JUNIOR - **Corpo, mente e emoções: referenciais teóricos da psicossomática** –2011.

EDINGER, E. - **Anatomia da psique: o simbolismo alquímico da psicoterapia** – 2010.

HALL, C. S.; NORDBY, V. J. – **Introdução à Psicologia Junguiana** – 1ª ed. São Paulo, Cultrix, 2014.

HAMILTON, D. R. - **O poder do pensamento sobre a matéria e sua influência para o bem estar do nosso corpo** –2009.

HANNAH, B. – **Jung vida e obra: uma memória biográfica** – Porto Alegre: Artmed, 2003.

HYDE, M.; MCGUINESS, M. – **Entendendo Jung: um guia ilustrado** – São Paulo: Leya, 2012.

JUNG, C. G. – **Memórias, Sonhos e Reflexões** – Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2012.

JUNG, C. G. – **Obras Completas de C. G. Jung** – Rio de Janeiro: Vozes, 2011.

KELEMAN, S. - **Mito e corpo: uma conversa com Joseph Campbell** –2001.

PELIZZOLI, M. - **Os caminhos para a saúde: integração mente e corpo** – 2010.

PORTAL EDUCAÇÃO - **Psicologia Junguiana** – Ano 2, vol. 01, Rev. 4, 2009.

ROTH, W. – **Introdução à Psicologia de C. G. Jung** – 2ª ed. Rio de Janeiro: Vozes, 2012.

SANTOS, S. R. - **Jung um caminhar pela psicologia analítica** – Rio de Janeiro: Wak editora, 2008.

SILVEIRA, N. - **Jung vida e obra** – Rio de Janeiro: José Álvaro Editor, 1971.

STEIN, M. – **Jung o mapa da alma** – 5ª ed. São Paulo: Cultrix, 2006.

ULSON, G. – **O método junguiano** – São Paulo: Ática, 1988.

XAVIER, C. R. - **A psicologia e o problema mente-corpo** – 2012.

CRONOGRAMA

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov
Pesquisa do tema					X						
Definição do tema					X						
Construção do Projeto					X						
Envio do Projeto					X						
Apresentação no Simpósio					X						
Pesquisa Bibliográfica						X					
Fichamentos						X					
Construção do Artigo						X	X				
Entrega do Artigo para Avaliação							X				
Apresentação do Artigo na Semana Acadêmica								X			