

ACUPUNTURA AURICULAR E ANSIEDADE

Ana Gleice Ferraz*
Caroline Giani Campo*
Karolina Widorski**

JUSTIFICATIVA

A medicina tradicional chinesa originou-se há milhares de anos na china. Utiliza uma linguagem que retrata simbolicamente as leis da natureza e que valoriza a inter-relação harmônica entre as partes visando à integridade. Como fundamento, aponta a teoria do Yin-Yang, divisão do mundo em duas forças ou princípios fundamentais, interpretando todos os fenômenos em opostos complementares. O objetivo deste conhecimento é obter meios de equilibrar essa dualidade (BRASIL, 2006).

Também inclui as teorias dos cinco movimentos que atribui a todas as coisas e fenômenos, na natureza, assim como no corpo, uma das cinco energias (madeira, fogo, terra, metal, água). Utiliza como elementos a anamnese, palpação do pulso, observação da face em suas várias modalidades de tratamento. (Acupuntura, homeopatia, praticas corporais e mentais) (BRASIL, 2006).

A acupuntura é uma terapêutica que aborda de modo integral e dinâmico o processo saúde-doença no ser humano. Compreende um conjunto de procedimentos permite o estímulo preciso de locais anatômicos definidos por meio da inserção de agulhas filiformes metálicas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para a prevenção de agravos e doenças (BRASIL, 2006).

Dentro da acupuntura temos uma técnica denominada auriculoterapia, que é um ramo da acupuntura destinado ao tratamento das enfermidades físicas e mentais através de estímulos de pontos situados no pavilhão auricular. Cada orelha tem pontos de reflexo que correspondem a todos os órgãos e função do corpo. Ao se efetuar a sensibilização desses pontos por agulhas de acupuntura, o cérebro recebe um impulso que desencadeia uma serie de fenômenos físicos, relacionados com a área do corpo, produzindo a cura (SOUZA, 2001).

* Acadêmica do Curso de Enfermagem da UNICAMPO – Faculdade União de Campo Mourão.

* Acadêmica do Curso de Enfermagem da UNICAMPO – Faculdade União de Campo Mourão

** Docente da Instituição UNICAMPO – Faculdade União de Campo Mourão

A auriculaterapia pode ser usada em todos os tipos de problemas físicos e psíquicos, abrangendo uma vasta relação de tratamentos. Tendo como fundamento o reflexo direto sobre o cérebro e, através deste, sobre todo o organismo. São indicadas em casos que o paciente tem a necessidade do alívio imediato de dor aguda ou crônica, perturbações psíquicas como ansiedade e depressão, angústia entre diversas outras patologias (SOUZA, 2001).

A ansiedade vem se destacando como umas das principais patologias que acomete a humanidade nos dias atuais, independente de cor, raça, religião ou sexo. Hoje nos deparamos com uma sociedade sobrecarregada com a vida profissional e social, o que ocasiona um déficit na qualidade de vida acarretando em enfermidades.

Para o ocidente a ansiedade é um desconforto físico psíquico, excesso de agonia, aflição. Condição emocional de sofrimento definido pela expectativa de um acometimento esperado ou não.

Na medicina tradicional chinesa os órgãos estão associados às emoções. Assim como a alegria é associada ao coração, enquanto a preocupação é associada ao baço, a tristeza e o luto são emoções associadas ao pulmão, medo e fobia aos rins, ira associada ao fígado. No caso da ansiedade um órgão que pode estar sendo afetado é o baço, que é ferido pelas preocupações excessivas, atividade mental desgastante (Melissa, 2012).

O que diferencia a medicina oriental e a ocidental acerca dos transtornos da ansiedade é que na visão Ocidental, psicoterapia e medicações são suficientes, enquanto na oriental é fundamental trabalhar os sistemas de órgãos e vísceras do corpo, além da mente, para o restabelecimento completo do organismo (Melissa, 2012).

Perante MTC, acupuntura auricular é hoje amplamente aplicada em muitas enfermidades e tem se mostrado um excelente método alternativo no tratamento a diversas patologias, pois trata o indivíduo como um todo, mantendo o equilíbrio e a harmonia do corpo.

OBJETIVO GERAL

O objetivo deste pré-projeto é apresentar os benefícios que a Auriculaterapia possui perante os sintomas da ansiedade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Compreender as implicações e benefícios que acupuntura auricular pode proporcionar em relação aos sintomas da ansiedade, abordando questões negativas e positivas que a Medicina Tradicional Chinesa Auricular nos proporciona mediante a esta patologia em questão.

Relatar o que a Acupuntura Auricular através de um tratamento da ansiedade pode contribuir ou não para uma melhor qualidade de vida ao paciente. E demonstrar a importância desta terapia mediante os desequilíbrios emocionais.

METODOLOGIA

Contudo a metodologia utilizada no presente trabalho constitui em uma revisão bibliográfica acerca de autores que trabalham a medicina tradicional chinesa com base na auriculoterapia. Mediante ao levantamento bibliográfico, far-se-á, um estudo sistematizado para ter uma melhor compreensão das implicações e benefícios que a acupuntura auricular pode proporcionar em relação aos sintomas da ansiedade e a importância desta terapia perante este desequilíbrio emocional.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC-SUS** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

MELISSA, F.. Acupuntura e Ansiedade. Disponível em: <http://flaviamelissa.com.br/2012/05/acupuntura-e-ansiedade/>. Acesso em: 01 de Dezembro de 2013 – 15h e 40 min.

SOUZA, M. P.. **Tratado de Auriculoterapia**. Brasília: Look Gráfica, 2001.

CRONOGRAMA

	Ago 2013	Set 2013	Out 2013	Nov 2013	Dez 2013	1ºSem. 2014	2º Sem. 2014	SeT. 2014	Out. 2014
Definição e delimitação do tema	X								
Pesquisa e revisão bibliográfica	X	X	X	X					
Elaboração do Pré-Projeto		X	X	X					
Entrega do Projeto				X					
Apresentação do Pré-Projeto					X				
Coleta de dados para desenvolvimento de artigo					X	X	X		
Análises dos dados obtidos						X	X		
Desenvolvimento do artigo						X	X		
Consideração Final							X		
Término da execução do artigo							X		
Entrega do artigo							X		
Preparo de materiais para apresentação							X		
Apresentação do artigo								X	
Correção e entrega final									X