

PATOLOGIA E TRANSTORNO DE ANSIEDADE

Luciana Schilive dos Santos*

Valquíria Lazarin**

JUSTIFICATIVA

No Brasil aproximadamente 12% da população sofre ansiedade o que representa quase 24 milhões de brasileiros segundo o Instituto de Psiquiatria do HC (USP), sendo a doenças psíquicas mais freqüentes consistindo as mulheres sua maior vítima comparada aos homens.

O transtorno de ansiedade é um assunto que muito se comenta na atualidade sendo de importância para a sociedade, podendo nos auxiliar a observarmos e intervir quando um ente querido manifesta tais sintomas e quais alternativas de tratamento.

Havendo, logo o interesse de comparar e analisar tal transtorno e quais alternativas a população busca para sanar os efeitos desse comportamento.

Muitos desses sintomas aparecem acompanhados de outras patologias e isso dificulta o registro exclusivo da ansiedade como uma doença isolada e que desenvolva outras doenças.

A base do comportamento de ansiedade tem sua origem na família, na sociedade em especial nas primeiras relações. O ambiente onde ela se desenvolve e se relaciona contribuirá para aumentar ou amenizar esse comportamento.

A ameaça à segurança do indivíduo é apontada como um dos sintomas responsáveis por tais manifestações, pois quando seus objetivos ou prazeres são reprimidos ou ameaçados tende a responder essa indignação no comportamento ou nas patologias que podem ser algumas vezes de genes. (Bear, 2008)

O comportamento ansioso não possui um modelo determinante, tanto as causas, as origens, e as manifestações se dão de maneiras específicas, pois são vários os fatores que contribuem para um comportamento patológico de ansiedade,

*Licenciada em História- no Centro Universitário Leonardo da Vinci (Uniasselvi), em Pedagogia na Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro). Pós-graduada em Filosofia, Sociologia e Ensino Religioso na Faculdade Dom Bosco. Graduanda do curso de Psicologia 5º período da Faculdade União de Campo Mourão(Unicampo).

**Docente em Psicologia na Unifamma e na Unicampo e psicóloga da Associação de Apoio ao Fissurado Lábio-palatal de Maringá - PR (AFIM). Especialista em Psicologia Hospitalar pelo Instituto do Coração (InCor) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Graduanda pela Universidade Estadual de Maringá (UEM).

sejam eles, relacionadas à família, meios sociais, trabalho ou ambiente educacional. (Sadock, 2007)

O tema escolhido para o presente estudo visa melhor compreender os efeitos físicos e psicológicos que são manifestados devido ao excesso de ansiedade. Esse estudo permite identificar quando e como intervir na busca do diagnóstico.

OBJETIVO GERAL

Adquirir informações de percepção dos sintomas de ansiedade e as alternativas de diagnosticar e prevenir essa patologia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Observar os sintomas físicos e emocionais de um indivíduo decorrente de qualquer estímulo externo que provoca ansiedade;
- Analisar as alternativas de diagnosticar ou diminuir os estímulos que desencadeia a ansiedade;
- Procurar alternativas para não desenvolver a ansiedade.

METODOLOGIA

A ansiedade é um transtorno atual, e que foi buscado o conhecimento de suas origens que tem tanto reflexo na sociedade, para que possa compreender, intervir e ajudar estas pessoas de todas as idades que experimentam esse transtorno. Para tanto, será realizada uma pesquisa qualitativa de cunho bibliográfico, que tem caráter exploratório. O levantamento bibliográfico contará com fontes primárias e secundárias e será realizado em bibliotecas e através da internet. Para a seleção do material da pesquisa, serão usados, artigos e livros científicos de psicologia, antropologia, sociologia, medicina e enfermagem. Sob orientação da professora Valquíria Lazarin.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bear F. Markr, Barry W. Connors, Michael **Neurociências: desvendando o sistema nervoso**. A.Paradiso; tradução Carla Dalmaz... [et al.]. -3. Ed. - Porto Alegre: Artmed, 2008.

BEE, Helen. **A criança em desenvolvimento**/ Helen Bee;trad. Maria Adriana Veríssimo Veronese. -9. ed.-Porto Alegre: Artmed, 2003.

MACEDO, Elizeu Coutinho;MENDONÇA, Lucia Iracema Zanotto; SCHLECHT, Beatriz Bittencourt; ORTIZ, Karin Zazo; AZAMBUJA, Déborah Amaral. **Avanços em neuro psicologia**. Ed.Santos. São Paulo,2007.

MIGUEL, Lucas. **Transtorno de Ansiedade Generalizada**. 2012. Disponível em: <http://www.abcdsaude.com.br/artigo.php?142>. Acesso ,19 de agosto de 2012.

PAPALIA, Diane E. **Desenvolvimento humano**/Diane E. Papalia, Sally Wendkos Olds e Ruth Duskin Feldman; trad. Daniel Bueno – 8.ed.-Porto Alegre: Artmed, 2006.

SADOCK, Benjamin James. **Compêndio de psiquiatria: ciência do comportamento e psiquiatria clínica**/ Benjamin James Sadock, Virginia Alcott Sadock; tradução Claudia Dornelles...-9- Porto Alegre: Artmed, 2007

YUDOFISKY, Stuart C.. **Neuropsiquiatria e neurociências na prática clínica**/ Stuart C. Yudofsky, Robert E. Hales; tradução Claudia Dornelles...[et al.] – 4 ed. – Porto Alegre: Artmed, 2006.

CRONOGRAMA

Atividades	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro
Levantamento de	x	x	x			
Leituras	x	x	x	x	x	x
Fichamentos	x	x	x	x	x	x
Montagem e entrega do Projeto		x				
Elaboração do documento			x	x	x	
Revisão do texto					x	
Semana acadêmica						x