SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM (SAE) NO ESTÁGIO HDE SAÚDE DO IDOSO

Géssica Silvana Correia*
Sueli Sobrera Nunes Dos Santos**
Ana Lucia Cardoso***

JUSTIFICATIVA

O diabetes é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando um aumento da glicose (açúcar) no sangue. O diabetes acontece porque o pâncreas não é capaz de produzir o hormônio insulina em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo, ou porque este hormônio não é capaz de agir de maneira adequada (resistência à insulina). A insulina promove a redução da glicemia ao permitir que o açúcar que está presente no sangue possa penetrar dentro das células, para ser utilizado como fonte de energia. Portanto, se houver falta desse hormônio, ou mesmo se ele não agir corretamente, haverá aumento de glicose no sangue e, consequentemente, o diabetes.

A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença caracterizada pela elevação dos níveis tensionais no sangue. É uma síndrome metabólica geralmente acompanhada por outras alterações, como obesidade. Cerca de 20% da população brasileira é portadora de hipertensão, sendo que 50% da população com obesidade tem a doença. A hipertensão pode acontecer quando nossas artérias sofrem algum tipo de resistência, perdendo a capacidade de contrair e dilatar, ou então quando o volume se torna muito alto, exigindo uma velocidade maior para circular. Hoje, a hipertensão é a principal causa de morte no mundo, pois pode favorecer uma série de outras doenças.

Ansiedade: Vago e incômodo sentimento de desconforto ou temor, acompanhado por resposta autonômica (a fonte e frequentemente não especifica ou desconhecida para o individuo); sentimento de apreensão causada pela antecipação de perigo. É um sinal de alerta que chama a atenção para um perigo iminente e permite ao individuo tomar medidas para lidar com a ameaça. Caracterizado por: preocupação, sofrimento. Relacionado à: Mudança no estado de saúde. .

*Acadêmica do curso de Enfermagem na Faculdade União de Campo Mourão - UNICAMPO
**Acadêmica do curso de Enfermagem na Faculdade União de Campo Mourão - UNICAMPO
***Graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Estadual de Maringá (1992) e mestrado em Enfermagem pela Universidade Estadual de Maringá (2007).

ISSN: 2358-5803

Risco de glicemia**:** Risco de variação dos níveis de glicose no sangue em relação aos metros normais. Relacionado à: Estado de saúde física, Ingestão alimentar, Nível de conhecimento, Perda de peso.

Mobilidade com cadeira de rodas prejudicada**:** Estado em que o individuo apresenta, ou esta em risco de apresentar dificuldade com mobilidade e a segurança na cadeira de rodas.

Baixa auto-estima**:** estado em que o individuo apresenta uma auto avaliação negativa de longa duração sobre si mesmo ou suas capacidades.

Déficit no auto cuidado: estado em que o individuo apresenta habilidade prejudicada para desempenhar certas atividades.

Dor aguda: estado em que o individuo apresenta e relata desconforto grave ou sensação desconfortável.

Nutrição desequilibradas menos que as necessidades corporais: Estado em que o individuo apresenta ou esta em risco de apresentar redução de peso relacionado à ingestão ou metabolismo inadequado de nutrientes para as necessidades metabólicas.

OBJETIVO GERAL

Analisar os dados do paciente segundo a sistematização de assistência em enfermagem.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Descrever as características da patologia;

Apresentar através de revisão bibliográfica

Demonstrar através da análise dos dados os cuidados para o paciente.

METODOLOGIA

A metodologia ou percurso metodológico significa o caminho percorrido para que determinada pesquisa atinja seus objetivos. No entanto a questão metodológica é muito mais ampla e indica a forma ou condução para construção de uma pesquisa. (GONSALVES, 2005).

O projeto em questão propõe uma pesquisa Quali-qualitativa, devido os objetivos da pesquisa, que estão focados na compreensão dos índices da doença bem como, das características e consequências do processo.

Segundo (LEOPARDI, 2001) quando o interesse não está focado em somente contar o número de vezes em que uma variável aparece, mas sim que qualidade elas se apresentam, nesse caso a pesquisa deve ser realizada qualitativamente.

A coleta de dados ocorrerá através de levantamento bibliográfico e documental. A pesquisa se caracteriza como uma pesquisa de Campo, uma vez que será realizada a partir de dados publicados no INCA, e contará com a exploração destas informações.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GONSALVES, E. P.. **Conversas Sobre Iniciação à Pesquisa Científica** – Campinas, SP: Editora Alínea, 2005.

LEOPARDI, M. T.. **Metodologia da Pesquisa na Saúde**. Santa Maria: Palloti, 2001.

CRONOGRAMA

Atividade	Início	Término
Revisão Bibliográfica	Março de 2015	Setembro de 2015
Organização e escrita do projeto de Pesquisa	Março de 2015	Maio de 2015
Apresentação do projeto	Maio de 2015	Maio de 2015
Coleta dos Dados do INCA	Maio de 2015	Junho de 2015
Análise dos dados do INCA	Junho de 2015	Julho de 2015
Escrita do Artigo/Pesquisa	Junho de 2015	Outubro de 2015
Apresentação do Artigo/Pesquisa	Novembro de 2015	Novembro de 2015