

ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Ana Jessica Fernandes*
Ana Gabriela Antunes*
Debora dos Santos*
Gessica Aline Ferreira*
Jaqueline Ast Neves*
Juliane Sales da Silva*
Luana dos Santos da Silva*
Nayara Furlanetto*
Michela T. Z. Ribczuk**

JUSTIFICATIVA

Sendo o envelhecimento, uma grande preocupação para maioria das pessoas, onde a aparência tem sido considerada extremamente importante para relações interpessoais, o objetivo deste trabalho é descrever e analisar envelhecimento de duas maneiras específicas: envelhecimento intrínseco e o envelhecimento extrínseco.

O envelhecimento intrínseco é decorrente do desgaste natural do organismo, causado pelo passar dos anos, sem a interferência de agentes externos e equivale ao envelhecimento de todos os órgãos, inclusive a pele, a aparência da pele que sofreu envelhecimento intrínseco é a da pele que foi pouco exposta ao sol, como a face interna dos braços, próximo à axila. É uma pele fina, com pouca elasticidade, mais flácida e apresentando finas rugas, porém sem manchas ou alterações da sua superfície.

O envelhecimento extrínseco, ou foto envelhecimento, é aquele decorrente do efeito da radiação ultravioleta do sol sobre a pele durante toda a vida, o sol, que propicia momentos de lazer e que dá o bronzeado que aprendemos a considerar como modelo de saúde e beleza, é também o principal responsável pelo envelhecimento cutâneo, pois é a sua ação acumulativa sobre a pele que faz surgirem os sinais da pele envelhecida. Para aquelas pessoas que já sofreram a ação do sol e apresentam os sinais do envelhecimento cutâneo, além da proteção solar, o uso de algumas substâncias na forma de cremes, loções ou géis, podem a médio ou longo prazo reverter alguns dos efeitos do foto envelhecimento.

Os melhores resultados são obtidos com os produtos a base de ácido retinóico. Esta substância atua na pele estimulando a renovação celular de sua

*Acadêmicas do curso de Estética e Cosmética da Faculdade União de Campo Mourão – UNICAMPO

**Graduada em enfermagem pela Universidade Paulista – UNIP, especialista em saúde pública abrangência em saúde da família e unidade de terapia intensiva adulta. Docente da Faculdade União de Campo Mourão – UNICAMPO

camada mais externa (epiderme) e reestruturando o colágeno e as fibras elásticas de sua camada média (derme). Os melhores resultados são obtidos com os produtos a base de ácido retinóico. Esta substância atua na pele estimulando a renovação celular de sua camada mais externa (epiderme) e reestruturando o colágeno e as fibras elásticas de sua camada média (derme).

Justifica-se a presente pesquisa, pela grande preocupação em que a sociedade tem com relação a aparência, e principalmente o medo constante de envelhecer, por este fato a necessidade de estudo do envelhecimento cutâneo.

OBJETIVO GERAL

Descrever e analisar o Envelhecimento Cutâneo;

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Descrever Envelhecimento;

Descrever formas de Envelhecimento;

Conceituar Envelhecimento Cutâneo;

Descrever Envelhecimento intrínseco;

Descrever Envelhecimento extrínseco;

Apontar os tratamentos utilizados na pele;

Apontar maneiras de prevenção de queimaduras e envelhecimento precoce da pele;

Apontar medicamentos utilizados para tratamento.

METODOLOGIA

A partir de fontes primarias, secundarias e terciárias, a metodologia deste trabalho será uma pesquisa bibliográfica.

Segundo Cervo et. al (2007, p. 122):

a pesquisa bibliográfica é desenvolvida a partir de materiais publicadas em livros, artigos, dissertações e teses. Ela pode ser realizada independentemente ou pode constituir parte de uma pesquisa descritiva ou experimental. A pesquisa bibliográfica constitui o procedimento básico para os estudos monográficos, pelos quais se busca o domínio do estado da arte sobre determinado tema.

Após definido a melhor forma de abordar o tema do trabalho, neste caso a pesquisa bibliográfica, se faz necessário seguir alguns passos para que a pesquisa obtenha êxito, sendo elas: levantamento bibliográfico, leitura e fichamento e elaboração do relatório final.

Após levantamento de toda bibliografia necessário para montagem do trabalho e estudo, e preciso fazer a leitura e o fichamento, onde Lakatos, Marconi (1999) apontam que, o fichamento pode ocorrer através de fonte primaria ou secundaria e passa por três fases distintas, sendo elas: redação da ficha, classificação das fichas e critica documental e bibliográfica.

E para finalizar e elaborado o relatório final, onde se demonstra os resultados e conhecimentos adquiridos ao termino do trabalho será elaborado o relatório final, que é onde se apresentam os resultados às conclusões sobre o tema abordado, neste caso, o envelhecimento cutâneo.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CERVO, A.; BERVIAN, P.; SILVA, R. **Metodologia científica**. 6. ed São Paulo: Prentice Hall, 2007.

MARCONI, M.; LAKATOS, E. **Técnicas de Pesquisa**. 4.ed. São Paulo: Atlas, 1999.

RUIZ, J. **Metodologia Científica**. 5.ed. São Paulo: Atlas, 2002.

Disponível em: <http://www.dermatologia.net/novo/base/estetica/est_fotoenv.shtml>. Acesso em 10 de nov. 2014.

CRONOGRAMA

Atividades/ 2015	Fev/15	Mar/15	Abr/15	Mai/15	Jun/15	Jul/15	Ago/15	Set/15
Escolha do Tema	x							
Justificativa		x						
Objetivos		x						
Metodologia		x						
Pesquisa Bibliográfica			x	x				
Concluir				x				
Entrega do Projeto				x				
Continuação da pesquisa bibliográfica					x	x		
Conclusão							x	
Apresentação simpósio acadêmico								x